stars 12. 10.

Dobrý den,

zasíláme přípravu k distanční výuce - Stars - 12. 10.

1. rozcvička

[https://www.youtube.com/…50s](https://www.youtube.com/watch?v=HirIzBTYwOI&t=150s)

2. nácvik - technika práce s hůlkou

[https://www.youtube.com/…63o](https://www.youtube.com/watch?v=ieOAV-Wy63o)

3. gymnastika - protažení a přemet

[https://www.youtube.com/…i1o](https://www.youtube.com/watch?v=cOWhS3T_i1o)

S pozdravem

Petra Medáčková a Monika Brádková